

Режим дня.		Группы общеразвивающей направленности							
Холодный период		от 1г до 3 лет	от 2 до 3лет	от 3 до 4лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6лет	от 6 до 7лет		
Прием, осмотр, игры, дежурство		7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20		
Утренняя гимнастика		7.55-8.00	7.55-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30		
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к завтраку,		8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.25	8.10- 8.25	8.20-8.40	8.30-8.45		
Завтрак		8.10-8.30	8.10-8.30	8.25-8.50	8.25 -8.45	8.40-9.00	8.45-9.00		
Занятия		8.30-8.40-8.50 8.55-9.05-9.15 (по подгруппам)	8.30-8.40-8.50 8.55-9.05-9.15 (по подгруппам)	8.50-9.30	8.45 - 9.35	9.00-10.00	9.00-10.50		
Второй завтрак		9.15 – 9.25	9.015 – 9.25	9.30 -9.40	9.35 -9.45	10.00 -10.10	10.10 -10.20		
Подготовка к прогулке		9.25 – 9.35	9.25-9.35	9.40-9.55	9.45 -10.00	10.10-10.20	10.50-11.00		
Прогулка		9.35-11.20	9.35 -11.20	9.55-11.40	10.00-11.50	10.20-12.05	11.00-12.10		
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду		11.20-11.30	11.20-11.30	11.40-12.00	11.50-12.00	12.05-12.20	12.10-12.25		
Обед		11.30-11.50	11.30-11.50	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20 – 12.40	12.25 -12.50		
Подготовка ко сну		11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.45-13.00	12.50-13.00		
Дневной сон		12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00		
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15		
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.35	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25		
Игры, труд, самостоятельная деятельность		15.25-16.10	15.25-16.10	15.35-16.30	15.30-16.30	15.30-16.10	15.2 5-16.10		
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, инд. работа)		-	-	-	-	16.00-16.25	-		
Подготовка к прогулке,		16.10-16.20	16.10-16.20	16.30-16.40	16.30-16.40	16.25-16.35	16.10-16.25		
Прогулка		16.20-17.30	16.20-17.45	16.40-18.00	16.40-18.00	16.35-18.00	16.25-18.10		
Возвращение с прогулки		17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.10-18.20		
Подготовка к ужину		17.45-17.55	18.00-18.10	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.20-18.25		
Ужин		17.55-18.10	18.10-18.25	18.20-18.35	18.20-18.35	18.20-18.35	18.25-18.40		
Игры. Уход домой		18.10-19.00	18.25-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.45-19.00	18.40-19.00		