



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС»
комбинированного вида №12»
Т.В. Шурьгина
Приказ от 01.05.2018 № 01-4

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 12»

Режимные моменты	Группы общеразвивающей направленности					
	от 1 до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
	Время проведения режимных моментов					
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.20	8.40 – 9.20	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10
Второй завтрак	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Прогулка	9.25 – 11.00	9.25 – 11.00	9.40 – 11.40	9.40 – 11.40	9.30 – 11.50	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка	16.10 – 17.50	16.10 – 17.50	16.10 – 18.05	16.10 – 18.10	16.10 – 18.15	16.20 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	18.05 – 18.15	18.10 – 18.20	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Ужин	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.15 – 18.35	18.20 – 18.45	18.25 – 18.40	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.35 – 19.00	18.45 – 19.00	18.40 – 19.00	18.45 – 19.00