

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)

зав. кафедрой  
 Т. В. Купцова  
 26.02.21



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 я Дети 1,5-3 лет  
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
ЗАВТРАК	Кукуруза консервированная	40	0.88	0.16	4.48	23.2	02
	Омлет натуральный	100	9.27	13.25	2.68	167.2	307
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	150	4.08	4.14	14.07	108.81	514
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	35	1.74	3.22	10.40	77.71	99
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>335</b>	<b>16.72</b>	<b>21.06</b>	<b>36.77</b>	<b>403.12</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0.61	0.12	19.65	82.5	537
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0.61</b>	<b>0.12</b>	<b>19.65</b>	<b>82.5</b>	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0.57	2.67	2.31	35.7	121
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.94	2.05	13.55	80.1	152
	Плов из отварной птицы	150	16.23	18.59	27.33	341.29	411
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.04	0.00	11.33	43.08	527
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>550</b>	<b>21.42</b>	<b>23.79</b>	<b>67.88</b>	<b>569.77</b>	
ПОЛДНИК	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4.35	3.75	6.00	75	535
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>160</b>	<b>5.10</b>	<b>4.04</b>	<b>11.14</b>	<b>101.2</b>	
УЖИН	Каша боярская (пшеничная с изюмом)	150	8.30	6.84	37.26	243.45	267
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Чай с сахаром, вареньем, медом (2-й вариант)	150	0.08	0.00	11.25	45	503
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>310</b>	<b>9.13</b>	<b>7.13</b>	<b>53.65</b>	<b>314.65</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1505</b>	<b>52.98</b>	<b>56.14</b>	<b>189.09</b>	<b>1471.24</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1505</b>	<b>52.98</b>	<b>56.14</b>	<b>189.09</b>	<b>1471.24</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1505</b>	<b>52.98</b>	<b>56.14</b>	<b>189.09</b>	<b>1471.24</b>	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 я Дети 1,5-3 лет  
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
ЗАВТРАК	Салат из моркови	40	0.46	2.43	3.63	38.44	19
	Сырники из творога	120	15.68	8.88	17.64	211.79	326
	Молоко сгущенное	10	0.72	0.85	5.55	32.8	490
	Какао с молоком (1-й вариант)	150	3.87	4.01	11.74	98	508
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	35	1.74	3.22	10.40	77.71	99
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>365</b>	<b>23.22</b>	<b>19.68</b>	<b>54.10</b>	<b>484.94</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0.41	0.08	13.10	55	537
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.41</b>	<b>0.08</b>	<b>13.10</b>	<b>55</b>	
ОБЕД	Овощи натуральные соленые	15	0.12	0.02	0.26	1.95	113
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	6.53	9.50	7.06	140.69	147
	Жаркое по-домашнему	150	11.52	5.38	18.21	167.64	374
	Компот из плодов или ягод сушеных	150	0.23	0.00	15.08	60.75	531
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>535</b>	<b>21.04</b>	<b>15.38</b>	<b>53.97</b>	<b>440.63</b>	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4.35	3.75	7.20	79.5	534
	Гренка молочная	40	2.87	2.66	13.90	85.62	04
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>190</b>	<b>7.22</b>	<b>6.41</b>	<b>21.10</b>	<b>165.12</b>	
УЖИН	Каша манная молочная жидкая	150	4.65	5.60	23.15	161.55	268
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Кисель из повидла, джема, варенья	150	0.00	0.00	10.21	39.65	517
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>310</b>	<b>5.40</b>	<b>5.89</b>	<b>38.50</b>	<b>227.4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>57.29</b>	<b>47.44</b>	<b>180.77</b>	<b>1373.09</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1500</b>	<b>57.29</b>	<b>47.44</b>	<b>180.77</b>	<b>1373.09</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1500</b>	<b>57.29</b>	<b>47.44</b>	<b>180.77</b>	<b>1373.09</b>	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Дети 1,5-3 лет  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	150	4.89	6.33	20.10	156.63	271
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	150	4.08	4.14	14.07	108.81	514
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	35	1.74	3.22	10.40	77.71	99
	Сыр сычужный твердый порциями	15	3.90	3.98	0.52	53.34	106
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>15.36</b>	<b>17.96</b>	<b>50.23</b>	<b>422.69</b>	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	2.80	1.10	38.90	186	118
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>2.80</b>	<b>1.10</b>	<b>38.90</b>	<b>186</b>	
ОБЕД	Суп с крупой	180	7.87	9.77	12.96	171.29	161
	Печень говяжья по-строгановски	60	9.82	7.53	2.35	116.18	403
	Макаронные изделия отварные	110	4.15	0.49	21.30	106.26	297
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.04	0.00	11.33	43.08	527
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>540</b>	<b>24.52</b>	<b>18.27</b>	<b>61.30</b>	<b>506.41</b>	
ПОЛДНИК	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4.35	3.75	6.00	75	535
	Пряники	30	1.77	1.41	22.50	109.8	608
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>180</b>	<b>6.12</b>	<b>5.16</b>	<b>28.50</b>	<b>184.8</b>	
УЖИН	Винегрет овощной	110	1.43	11.88	7.48	143	82
	Суфле рыбное	60	9.60	2.88	1.56	70.8	341
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	150	0.12	0.00	6.02	23.88	502
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>330</b>	<b>11.90</b>	<b>15.05</b>	<b>20.20</b>	<b>263.88</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1510</b>	<b>60.70</b>	<b>57.54</b>	<b>199.13</b>	<b>1563.78</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1510</b>	<b>60.70</b>	<b>57.54</b>	<b>199.13</b>	<b>1563.78</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1510</b>	<b>60.70</b>	<b>57.54</b>	<b>199.13</b>	<b>1563.78</b>	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

*М.В. Мухоморова*  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 я Дети 1,5-3 лет  
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	40	0.36	3.27	2.86	42.95	21
	Пудинг творожный запеченный	130	19.01	11.99	24.34	277.47	325
	Какао с молоком (1-й вариант)	150	3.87	4.01	11.74	98	508
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	35	1.74	3.22	10.40	77.71	99
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>355</b>	<b>24.98</b>	<b>22.49</b>	<b>49.34</b>	<b>496.13</b>	
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	2.80	1.10	38.90	186	118
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>2.80</b>	<b>1.10</b>	<b>38.90</b>	<b>186</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0.48	4.16	2.60	49.6	53
	Суп крестьянский с крупой	180	6.84	9.56	10.49	155.93	160
	Картофельное пюре	120	2.52	5.28	13.08	110.4	434
	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60	9.00	6.43	5.57	113.14	417
	Компот из плодов или ягод сушеных	150	0.23	0.00	15.08	60.75	531
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>590</b>	<b>21.71</b>	<b>25.91</b>	<b>60.18</b>	<b>559.42</b>	
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	1.05	0.00	21.75	91.5	516
	Булочка "Веснушка"	75	5.93	3.82	42.15	224.89	578
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>6.98</b>	<b>3.82</b>	<b>63.90</b>	<b>316.39</b>	
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая	110	0.03	1.69	2.79	25.98	243
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Молоко кипяченое	150	4.35	3.75	7.20	79.5	534
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>270</b>	<b>5.13</b>	<b>5.73</b>	<b>15.13</b>	<b>131.68</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1540</b>	<b>61.60</b>	<b>59.05</b>	<b>227.45</b>	<b>1689.62</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1540</b>	<b>61.60</b>	<b>59.05</b>	<b>227.45</b>	<b>1689.62</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1540</b>	<b>61.60</b>	<b>59.05</b>	<b>227.45</b>	<b>1689.62</b>	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

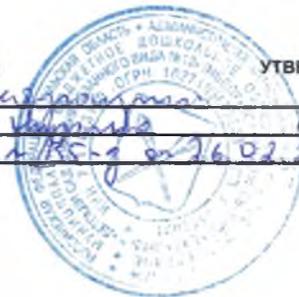
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Дети 1,5-3 лет  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	5.25	6.67	19.24	157.73	272
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	150	4.08	4.14	14.07	108.81	514
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	35	1.74	3.22	10.40	77.71	99
	Сыр сычужный твердый порциями	15	3.90	3.98	0.52	53.34	106
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>15.72</b>	<b>18.30</b>	<b>49.37</b>	<b>423.79</b>	
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	2.80	1.10	38.90	186	118
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>2.80</b>	<b>1.10</b>	<b>38.90</b>	<b>186</b>	
ОБЕД	Суп картофельный	180	1.69	2.03	11.88	72.9	03
	Голубцы ленивые	150	12.75	12.45	6.00	187.5	377
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.04	0.00	11.33	43.08	527
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>520</b>	<b>17.12</b>	<b>14.96</b>	<b>42.57</b>	<b>373.08</b>	
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	150	1.65	1.68	10.71	63.48	506
	Вафли	30	0.84	0.99	23.19	105	607
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>180</b>	<b>2.49</b>	<b>2.67</b>	<b>33.90</b>	<b>168.48</b>	
УЖИН	Свекла, тушенная в сметане или молочном соусе	110	2.42	7.26	10.01	114.95	196
	Котлеты или биточки рыбные	60	9.08	1.78	4.82	71.57	351
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	6.84	28.5	538
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>330</b>	<b>12.41</b>	<b>9.41</b>	<b>26.81</b>	<b>241.22</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1490</b>	<b>50.54</b>	<b>46.44</b>	<b>191.55</b>	<b>1392.57</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1490</b>	<b>50.54</b>	<b>46.44</b>	<b>191.55</b>	<b>1392.57</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1490</b>	<b>50.54</b>	<b>46.44</b>	<b>191.55</b>	<b>1392.57</b>	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:  
 Дети 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5.52	5.57	22.92	159.71	262
	Какао с молоком (1-й вариант)	150	3.87	4.01	11.74	98	508
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	35	1.74	3.22	10.40	77.71	99
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>345</b>	<b>11.88</b>	<b>13.09</b>	<b>50.20</b>	<b>361.62</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0.41	0.08	13.10	55	537
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.41</b>	<b>0.08</b>	<b>13.10</b>	<b>55</b>	
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	40	5.52	0.29	12.79	72.65	03
	Бульон из кур	160	0.80	0.16	0.00	4.64	126
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2.25	0.23	13.95	66.84	176
	Пюре из кур	60	17.80	20.21	6.56	279.28	418
	Каша гречневая рассыпчатая	110	0.03	1.69	2.79	25.98	243
	Компот из плодов или ягод сушеных	150	0.23	0.00	15.08	60.75	531
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>580</b>	<b>29.27</b>	<b>23.06</b>	<b>64.53</b>	<b>579.74</b>	
ПОЛДНИК	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4.35	3.75	6.00	75	535
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>160</b>	<b>5.10</b>	<b>4.04</b>	<b>11.14</b>	<b>101.2</b>	
УЖИН	Рулет или запеканка картофельная с овощами	150	3.63	8.42	22.84	181.73	207
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	150	0.12	0.00	6.02	23.88	502
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>310</b>	<b>4.50</b>	<b>8.71</b>	<b>34.00</b>	<b>231.81</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1495</b>	<b>51.16</b>	<b>48.98</b>	<b>172.97</b>	<b>1329.37</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1495</b>	<b>51.16</b>	<b>48.98</b>	<b>172.97</b>	<b>1329.37</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1495</b>	<b>51.16</b>	<b>48.98</b>	<b>172.97</b>	<b>1329.37</b>	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

*М.В. Ивонкина*  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 категория: Дети 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	40	0.36	3.27	2.86	42.95	21
	Вареники ленивые	130	19.28	14.27	19.40	281.06	331
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	150	4.08	4.14	14.07	108.81	514
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	35	1.74	3.22	10.40	77.71	99
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>355</b>	<b>25.46</b>	<b>24.90</b>	<b>46.73</b>	<b>510.53</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0.41	0.08	13.10	55	537
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.41</b>	<b>0.08</b>	<b>13.10</b>	<b>55</b>	
ОБЕД	Салат картофельный с кукурузой и морковью	40	0.84	2.50	3.74	40.98	69
	Борщ с капустой и картофелем	180	6.41	9.70	9.14	149.65	133
	Рулет из говядины с яйцом (паровой)	150	22.65	17.70	8.70	285	391
	Компот из яблок с лимоном	150	0.23	0.15	18.83	77.25	528
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>560</b>	<b>32.77</b>	<b>30.53</b>	<b>53.77</b>	<b>622.48</b>	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4.35	3.75	7.20	79.5	534
	Коржик молочный	60	4.31	5.90	33.25	201.32	598
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>210</b>	<b>8.66</b>	<b>9.65</b>	<b>40.45</b>	<b>280.82</b>	
УЖИН	Каша рисовая молочная жидкая	150	4.77	5.85	25.77	174.46	274
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	1.05	0.00	21.75	91.5	516
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>310</b>	<b>6.57</b>	<b>6.14</b>	<b>52.66</b>	<b>292.16</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1535</b>	<b>73.87</b>	<b>71.30</b>	<b>206.71</b>	<b>1760.99</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1535</b>	<b>73.87</b>	<b>71.30</b>	<b>206.71</b>	<b>1760.99</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1535</b>	<b>73.87</b>	<b>71.30</b>	<b>206.71</b>	<b>1760.99</b>	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

*Заведующий*  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)



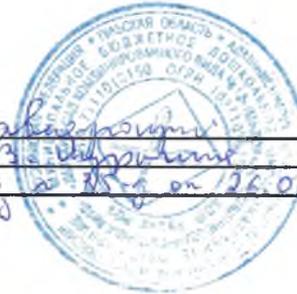
### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 я Дети 1,5-3 лет  
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	150	5.16	6.29	22.91	168.62	266
	Какао с молоком (2-й вариант)	180	4.50	3.96	28.53	167.4	509
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	35	1.74	3.22	10.40	77.71	99
	Сыр сычужный твердый порциями	15	3.90	3.98	0.52	53.34	106
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>390</b>	<b>16.05</b>	<b>17.74</b>	<b>67.50</b>	<b>493.27</b>	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	2.80	1.10	38.90	186	118
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>2.80</b>	<b>1.10</b>	<b>38.90</b>	<b>186</b>	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0.64	4.04	3.84	54.4	2
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	180	1.66	3.06	10.89	77.76	149
	Запеканка из печени с рисом	120	15.22	6.30	10.03	158.46	01
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.04	0.00	11.33	43.08	527
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>530</b>	<b>20.20</b>	<b>13.88</b>	<b>49.45</b>	<b>403.3</b>	
ПОЛДНИК	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4.35	3.75	6.00	75	535
	Печенье	30	2.25	2.94	22.32	125.1	609
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>180</b>	<b>6.60</b>	<b>6.69</b>	<b>28.32</b>	<b>200.1</b>	
УЖИН	Салат из свеклы отварной	40	0.60	2.20	3.36	35.6	51
	Рыба, запеченная в омлете	110	16.44	9.09	7.34	176.69	343
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	150	0.12	0.00	6.02	23.88	502
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>310</b>	<b>17.91</b>	<b>11.58</b>	<b>21.86</b>	<b>262.37</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1510</b>	<b>63.56</b>	<b>50.99</b>	<b>206.03</b>	<b>1545.04</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1510</b>	<b>63.56</b>	<b>50.99</b>	<b>206.03</b>	<b>1545.04</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1510</b>	<b>63.56</b>	<b>50.99</b>	<b>206.03</b>	<b>1545.04</b>	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

*М. В. Вильямс*  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)  
*М. В. Вильямс*  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
*26.08.21*  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:  
 я Дети 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
ЗАВТРАК	Пудинг творожный запеченный	130	19.01	11.99	24.34	277.47	325
	Салат из моркови	40	0.46	2.43	3.63	38.44	19
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	150	3.82	3.88	13.68	104.01	513
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	35	1.74	3.22	10.40	77.71	99
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>355</b>	<b>25.03</b>	<b>21.52</b>	<b>52.05</b>	<b>497.63</b>	
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	2.80	1.10	38.90	186	118
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>2.80</b>	<b>1.10</b>	<b>38.90</b>	<b>186</b>	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	180	7.40	6.01	18.18	157.1	139
	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60	9.00	6.43	5.57	113.14	417
	Капуста тушеная	110	4.07	3.96	4.29	69.3	428
	Компот из плодов или ягод сушеных	150	0.23	0.00	15.08	60.75	531
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>540</b>	<b>23.34</b>	<b>16.88</b>	<b>56.48</b>	<b>469.89</b>	
ПОЛДНИК	Чай с молоком (2-й вариант)	150	1.12	0.97	13.05	65.25	507
	Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем	70	8.76	4.99	35.01	219.05	560
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>220</b>	<b>9.88</b>	<b>5.96</b>	<b>48.06</b>	<b>284.3</b>	
УЖИН	Каша ячневая вязкая	150	4.49	4.96	19.24	139.63	261
	Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	6.84	28.5	538
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>310</b>	<b>5.40</b>	<b>5.33</b>	<b>31.22</b>	<b>194.33</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1525</b>	<b>66.45</b>	<b>50.79</b>	<b>226.71</b>	<b>1632.15</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1525</b>	<b>66.45</b>	<b>50.79</b>	<b>226.71</b>	<b>1632.15</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1525</b>	<b>66.45</b>	<b>50.79</b>	<b>226.71</b>	<b>1632.15</b>	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

*Заведующий*  
*М.В. Сидорова*  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

### Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.44	5.34	15.60	128.94	171
	Какао с молоком (2-й вариант)	180	4.50	3.96	28.53	167.4	509
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	35	1.74	3.22	10.40	77.71	99
	Сыр сычужный твердый порциями	15	3.90	3.98	0.52	53.34	106
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>390</b>	<b>15.33</b>	<b>16.79</b>	<b>60.19</b>	<b>453.59</b>	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	2.80	1.10	38.90	186	118
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>2.80</b>	<b>1.10</b>	<b>38.90</b>	<b>186</b>	
ОБЕД	Овощи натуральные соленые	15	0.12	0.02	0.26	1.95	113
	Свекольник	180	1.57	3.20	8.66	69.84	136
	Картофельная запеканка с мясом	150	17.47	17.62	14.17	285	382
	Компот из яблок с лимоном	150	0.23	0.15	18.83	77.25	528
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>535</b>	<b>22.03</b>	<b>21.47</b>	<b>55.28</b>	<b>503.64</b>	
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0.61	0.12	19.65	82.5	537
	Печенье	30	2.25	2.94	22.32	125.1	609
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>180</b>	<b>2.86</b>	<b>3.06</b>	<b>41.97</b>	<b>207.6</b>	
УЖИН	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0.64	4.04	3.84	54.4	2
	Тефтели рыбные	110	9.57	5.83	10.56	133.1	355
	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	150	0.12	0.00	6.02	23.88	502
	Батон нарезной	10	0.75	0.29	5.14	26.2	117
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>310</b>	<b>11.08</b>	<b>10.16</b>	<b>25.56</b>	<b>237.58</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1515</b>	<b>54.10</b>	<b>52.58</b>	<b>221.90</b>	<b>1588.41</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1515</b>	<b>54.10</b>	<b>52.58</b>	<b>221.90</b>	<b>1588.41</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1515</b>	<b>54.10</b>	<b>52.58</b>	<b>221.90</b>	<b>1588.41</b>	