

**«Семейные традиции»**

***Лев Николаевич Толстой говорил,***

***Что у каждой семьи есть своя***

***"живая душа", в которой скрыты цветущий райский сад, текучие родники "живой" воды и могучие деревья, стремящиеся высоко в небо и глубоко в землю своими корнями. Добрые традиции, подобно этим родникам, укрепляют и оживляют семью.***

***Семейные традиции представляют собой обычные, принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение. Они являются одним из ключевых признаков здоровой семьи. Поэтому задача развития и возрождения традиций должна стать общей для родителей и педагогов, так как традиции составляют основу воспитания детей.***

***Давайте рассмотрим подробнее, что же такое семейные традиции, какими они могут быть и зачем они нужны.***

***Первая традиция – это "совместный семейный обед или ужин". Эта традиция учит нас общаться друг с другом, слушать и быть услышанными не наспех, а в течение полчаса за столом. Кажется, что это незначительная деталь, но она стоит дорого. За обедом ребенок учит хорошему поведению и заботе о других.***

***Вторая традиция – "совместное приготовление пищи, "семейное блюдо". До недавнего времени приготовление пельменей или выпечка торта воспринимались как торжественные семейные ритуалы, а не скучные домашние хлопоты. Вместе готовить полезно не только известные блюда, но и что-то новое. Старый рецепт помогает ощутить связь поколений, живую память о тех, кто также готовил это блюдо много лет назад. А новые рецепты объединяют всех в радостном ожидании – будет ли задуманное вкусным?***

***Третья традиция – "совместный***

***досуг с детьми". Эта традиция развивает в детях доверие и интерес к родителям. Вместе проводимое время способствует освоению мира живой природы и учению бережного отношения к нему. Кроме того, это возможность для беседы и обсуждения важных вопросов, будь то вдвоем или всей семьей.***

***Четвертая традиция – "чтение вслух в кругу семьи". Сегодня осталось лишь немного семей, где детям читают вслух, но даже это становится редкостью. Чтение вслух формирует вкус к чтению и хорошей литературе, а также поднимает нравственные вопросы, над которыми можно провести обсуждение. Конечно, для этого нам самим нужно быть образованными, чтобы рекомендовать детям литературу, соответствующую их кругозору и интересам.***

***Пятая традиция –***

***"составление родословной, память***

***о роде". Генеалогия как наука возникла только в 17-18 веках, но знание о своих предках всегда имело большое значение. Зачем сегодня знать о своих предках дальше прадедушек и прабабушек? Составление родового дерева помогает осознать преемственность поколений, найти свое место в мире и почувствовать ответственность перед прошлыми и будущими поколениями. С точки зрения психологии, память о роде и знание о своих предках помогают человеку формировать себя как личность.***

***Можно привести множество различных примеров семейных традиций. Они все объединяются трепетностью, с которой их вспоминают, и желание передать их своей семье. Если у вас нет семейных традиций, придумайте их. Это сделает вашу жизнь и детство ваших детей намного богаче и ярче.***