

Весна всегда радует нас первым теплым солнышком, но еще дают о себе знать зимние заморозки, поэтому каждый родитель должен знать, как одеть ребенка весной так, чтобы он не простудился и получил максимум пользы от прогулки.

Часто на детской площадке в весеннее время года можно увидеть родителей, одетых в легкие ветровки, с ребенком в теплом комбинезоне или костюме и зимней шапке, под которыми уже наверняка вспотела голова да и все тело. Конечно, ребенку неприятно и даже не полезно для здоровья находиться в таком состоянии на улице. Как же одеть ребенка весной, чтобы он комфортно чувствовал себя на прогулке?

Детям одинаково вредно как перегреваться, так и переохлаждаться.

Количество слоев одежды зависит от температуры воздуха. Дополнительно нужно учитывать силу ветра. При одинаковой отрицательной температуре воздуха человек мерзнет тем сильнее, чем больше скорость ветра.

Выбирая ребенку верхнюю одежду для улицы, следует ориентироваться на собственные ощущения, а также на самого ребенка, например, маленького активного непоседу не стоит сильно кутать. Важно одеть ребенка надежно, чтобы его одежда была теплой, но не жаркой, а также, чтобы она защищала малыша от дождя и ветра.



Также важным атрибутом весеннего гардероба являются варежки. Они должны быть теплыми, но тонкими, желательно, чтобы они не промокали, это позволит ребенку свободно играть даже во время небольшого дождика. Их лучше пришить к резиночке, чтобы не потерялись.

Ну и наконец, самый важный элемент – это обувь ребенка. От того, насколько правильно вы ее подберете, зависит здоровье ребенка. Обувь должна быть легкой, мягкой и не промокать, если на улице идет дождь, лучше отдать предпочтение резиновым сапогам.

Старайтесь одевать ребенка в одежду ярких цветов. Это поднимет настроение вам и вашему малышу.

Пусть ваши дети растут здоровыми!



Варианты одежды весной

Тепло и дождливо

В такую погоду просто незаменимы резиновые сапоги, но помните, что в них ножки не дышат и потеют, особенно, когда тепло. Поэтому под них нужно надевать носочки с хорошей впитываемостью, например, из хлопка.

Ветрено

Сейчас на легкий свитерок нужно надеть непромокаемую и непродуваемую ветровку. Это защитит ребенка, не дав ему перегреться.

Хорошо одеть легкие непромокаемые штанишки, надетые поверх обычных.

Они дадут ребенку возможность покататься с горки, даже если она мокрая.

После игровой площадки грязные верхние штаны можно снять и спокойно пойти дальше.

Холодно и дождливо

Под обычную одежду малыша оденьте плотно прилегающую футболку с

длинным рукавом и колготы. Верхняя одежда должна быть непромокаемой и непродуваемой.

Холодно и сухо

Для такой погоды лучше воспользоваться советами о многослойности одежды. Можно одеть водолазку, свитер крупной вязки, а сверху – куртка, но не очень теплая. То же самое касается и ножек: колготки, рейтузики и брюки греют лучше, в то же время мешают меньше, чем толстые ватные штаны.

Консультация для родителей

Как одевать ребенка весной

