

## *Как родители могут помочь ребенку избежать некоторых трудностей*

### *1) Организуйте распорядок дня:*

- стабильный режим дня;
- сбалансированное питание;
- полноценный сон;
- прогулки на воздухе.

### *2) Формируйте у ребенка умения общаться:*

- обратите внимание на то, умеет ли ваш ребенок вступать в контакт с новым взрослым, с другими детьми;
- умеет ли он взаимодействовать, сотрудничать.



### *3) Уделите особое внимание развитию произвольности:*

- учите ребенка управлять своими желаниями, эмоциями, поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения, выполнять действия по образцу.

### *4) Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребенка:*

- во время прогулок наблюдайте изменения в природе. Обращайте внимания на различные явления природы (дождь, снег, радуга, листопад, туман, ветер, тучи, буря, рассвет, закат);
- выучите названия времен года. Тренируйте умения определять время года на улице и картинках;
- используя лото и книги, учите с ребенком названия животных, растений, предметов быта, школьных принадлежностей, определяйте их особенности и назначение;
- развивайте связную речь детей. Учите пересказывать сказки, содержания мультфильмов, детских кинофильмов;
- составляйте рассказы по картинкам;
- следите за правильным произношением и дикцией детей. Проговаривайте скороговорки;
- можно заниматься с ребенком звуковым анализом простых слов (дом, лес, шар, суп). Научите находить слова имеющие, например, звук «л». Знакомьте ребенка с буквами и их печатным изображением, а так же звуком, обозначающим конкретную букву;
- научите ребенка различать и правильно называть основные геометрические фигуры (круг, квадрат, треугольник, прямоугольник), сравнивать и различать предметы по величине (большой, меньший) и цвету;