

## СОВЕТ № 1

Следите за распорядком дня, чтобы ребенок просыпался и ложился спать в одно и то же время, чтобы он достаточно времени проводил на свежем воздухе, чтобы его сон был спокойным и полноценным.



## СОВЕТ № 2

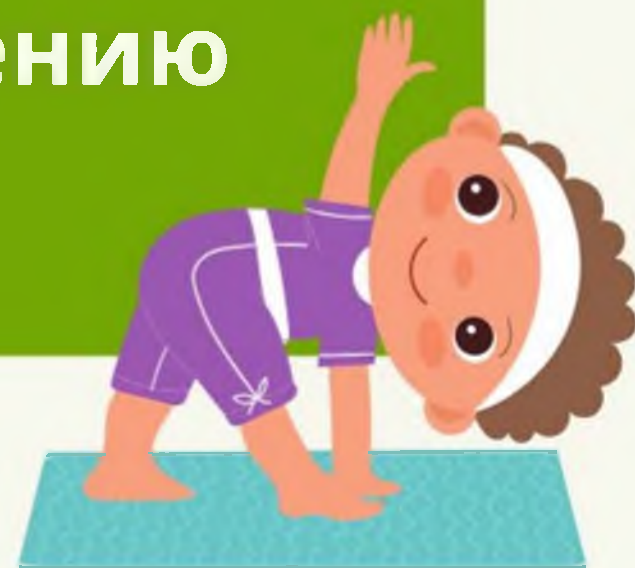
Питание должно быть сбалансированным и разнообразным, не рекомендуются перекусы.



## СОВЕТ № 3

Обеспечьте ребенка достаточной физической активностью.

Занятия физическими упражнениями с детьми дошкольного возраста могут внести значительный вклад в подготовку к обучению в школе.



## СОВЕТ № 4

Обратите внимание, знает и использует ли ваш ребенок «волшебные» слова: здравствуйте, до свидания, извините, приятного аппетита, спасибо и т. п





## СОВЕТ № 5

Не будьте слишком требовательны к ребенку. У детей, к которым предъявляются слишком высокие требования, формируется ощущение, что их стараний для достижения нужного результата всегда будет недостаточно.



## СОВЕТ № 6

Обеспечьте ребенку развивающее пространство, то есть стремитесь, чтобы вашего малыша окружало как можно меньше бесполезных вещей, игр, предметов.



## СОВЕТ № 7

Формируйте у ребенка положительное отношение к школе. Нельзя пугать его двойками, наказанием за плохое поведение и т. п.



## СОВЕТ № 8

Обеспечьте для домашних занятий ребенку все необходимые материалы, чтобы в любое время он мог взять пластилин и начать лепить, взять альбом и краски и порисовать и т. д.





## СОВЕТ № 9

Рассказывайте ребенку, как вы учились в школе, как вы пошли в первый класс, просматривайте вместе свои школьные фотографии.

